

VANSCAPE

ORRIS · VW Crafter 4x4

Au départ de Font-Romeu · Pyrénées

GRAND TOUR · 10 JOURS

Tour des Pyrénées

D'une mer à l'autre — Méditerranée, cols mythiques, Atlantique basque, retour par l'Espagne.

≈ 1900 km

Itinéraire suggéré · vanscape.com

PROGRAMME

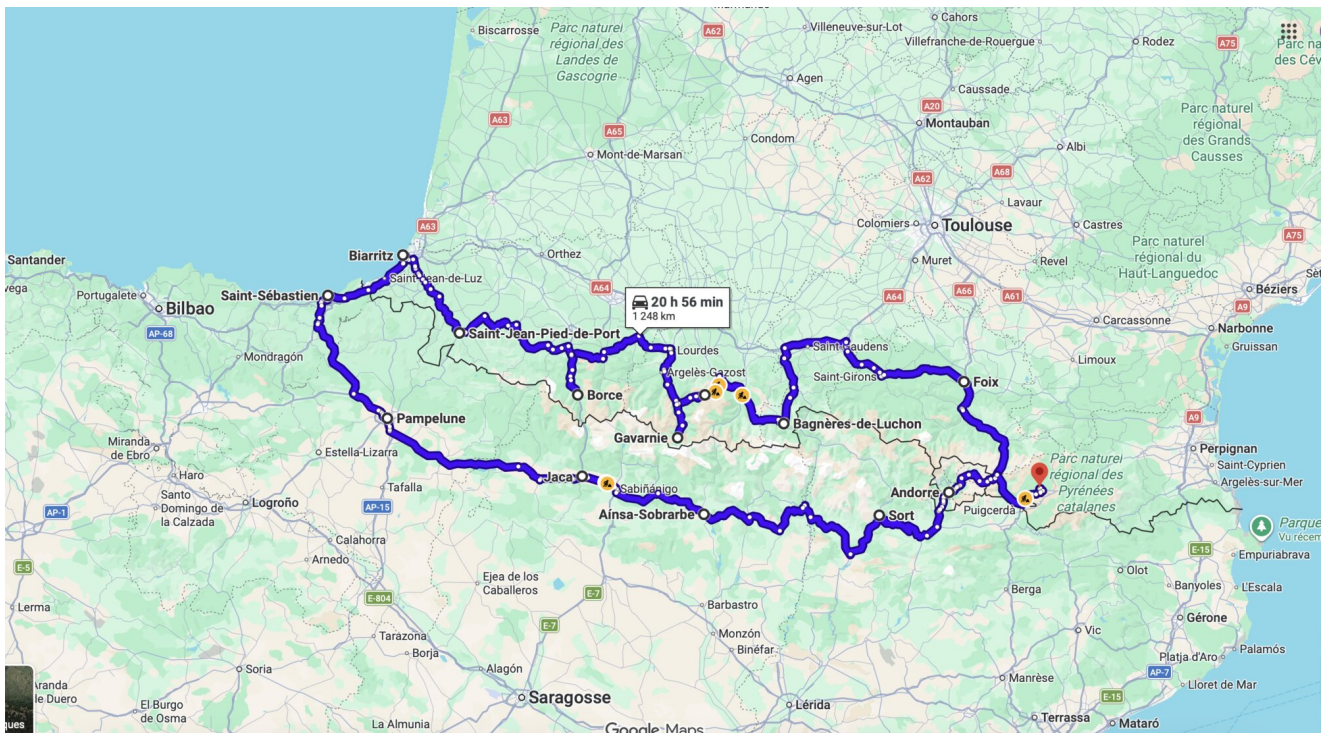
Tour des Pyrénées

L'aventure complète. Cols mythiques, Cirque de Gavarnie, surf au Pays Basque, gastronomie à San Sebastián, retour par les Pyrénées aragonaises et Andorre.

« *Le rêve d'aller jusqu'au bout de la chaîne, et de revenir par l'autre versant.* »

Durée	Grand tour · 10 jours	Distance totale	≈ 1900 km
Limite incluse	200 km / jour	Départ & retour	Font-Romeu (66)
Saison conseillée	Avril à octobre	Points clés	15 étapes

VOTRE PARCOURS



Tracé suggéré. Les villes marquées correspondent aux étapes principales — les détails et incontournables sont décrits jour par jour ci-après.

JOUR 01

≈ 80 km

Cerdagne · le toit

Font-Romeu → Bouillouses → Capcir



Mise en jambes en altitude

Tour du **Lac des Bouillouses** (1h30) ou ascension du **Pic du Carlit (2921 m)** en 6h A/R pour les sportifs. Pause au refuge.

Bivouac Capcir

Forêt de pins à crochets, calme garanti. Restauration possible à Formiguères.

◆ À NE PAS MANQUER

Lac des Bouillouses

Tour facile 1h30.

Refuge des Bouillouses

Repas catalan altitude.

Pic du Carlit

Sommet 2921 m.

Ciel étoilé Cerdagne

Réserve Internationale RICE.

ACCLIMATATION

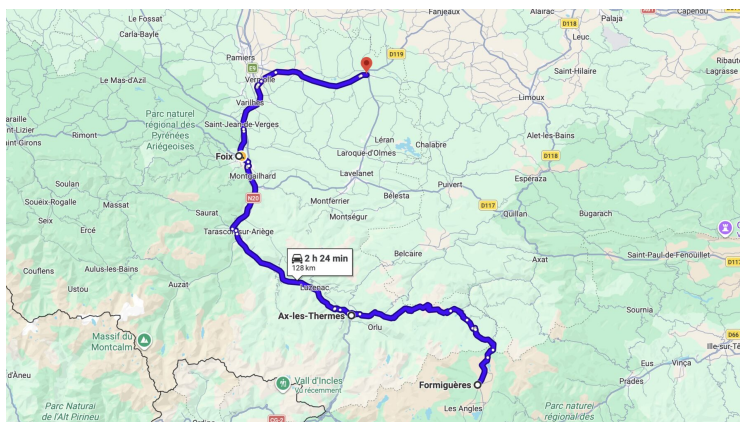
À 2000 m+, l'altitude se ressent. Premier jour tranquille recommandé.

JOUR 02

≈ 170 km

Ariège, cols & cathares

Capcir → Puymorens → Ax-les-Thermes → Foix → Mirepoix



Cols & thermes

Col de Puymorens (1920 m) côté nord. Pause aux bains chauds d'**Ax-les-Thermes** (bassin du Couloubret, gratuit pour les locaux).

Foix & Mirepoix

Château des comtes de Foix dominant la vallée, visite et spectacles médiévaux. **Mirepoix**, place médiévale à colombages parmi les plus belles de France, marché du lundi matin.

◆ À NE PAS MANQUER

Château de Foix

Donjon comte, spectacles été.

Bains Ax-les-Thermes

Couloubret, soufre, plein air.

Place de Mirepoix

Couverts médiévaux XIIIe.

Grotte du Mas-d'Azil

Préhistoire, tunnel routier.

BIVOUAC

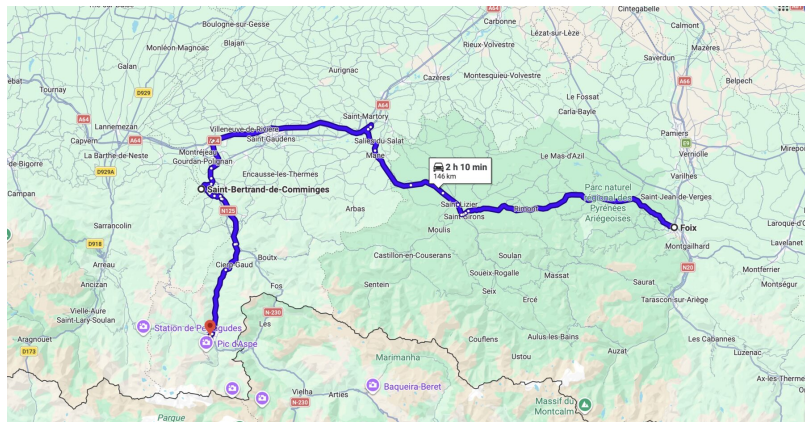
Tarascon-sur-Ariège ou Lavelanet — sortie chemins forestiers, calme assuré.

JOUR 03

≈ 180 km

Comminges & Pyrénées centrales

Foix → St-Bertrand-de-Comminges → Bagnères-de-Luchon



Saint-Bertrand-de-Comminges

Cathédrale romane UNESCO, village médiéval perché. Un des **Plus Beaux Villages de France**. À voir absolument.

Bagnères-de-Luchon · thermalisme

Reine des Pyrénées, station thermale historique. Allées d'Étigny, casino, ambiance Belle Époque. **Bains chauds à Vaporarium** (5 €).

◆ À NE PAS MANQUER

Cathédrale Sainte-Marie

UNESCO, art roman exceptionnel.

Lac d'Oô

Rando emblématique, 2h A/R.

Téléphérique Superbagnères

Vue panoramique Pyrénées centrales.

Bains du Vaporarium

Sauna naturel en grotte, 5 €.

Casino Luchon

Belle Époque, ambiance rétro.

DÉTENTE

Aux thermes de Luchon : 5 € la baignade en bassin extérieur si vous logez à proximité.

JOUR 04

≈ 120 km

Cols mythiques · Tourmalet & Aspin

Luchon → Peyresourde → Aspin → Tourmalet → La Mongie



Le triptyque légendaire

Peyresourde (1569 m), Aspin (1490 m), Tourmalet (2115 m) — trois cols du Tour de France enchaînés. À vélo c'est le rêve, en van c'est un parcours de cinéma. **Géant du Tourmalet** au sommet (statue cycliste Octave Lapize).

Pic du Midi de Bigorre

Téléphérique depuis La Mongie (40 €), observatoire à **2877 m**, panorama 360° unique. Possibilité de **nuitée à l'observatoire** (chambres d'astronome, vue couchée étoiles).

◆ À NE PAS MANQUER

Col du Tourmalet

2115 m, le plus haut Pyrénées.

Pic du Midi de Bigorre

Observatoire 2877 m, vue 360°.

Lac de Payolle

Lac alpin entre Aspin et Tourmalet.

Col d'Aspin & Peyresourde

Triptyque Tour de France.

Géant du Tourmalet

Statue Octave Lapize sommet.

Réserve Néouvielle

Lacs glaciaires, randos sauvages.

VÉLO DE ROUTE

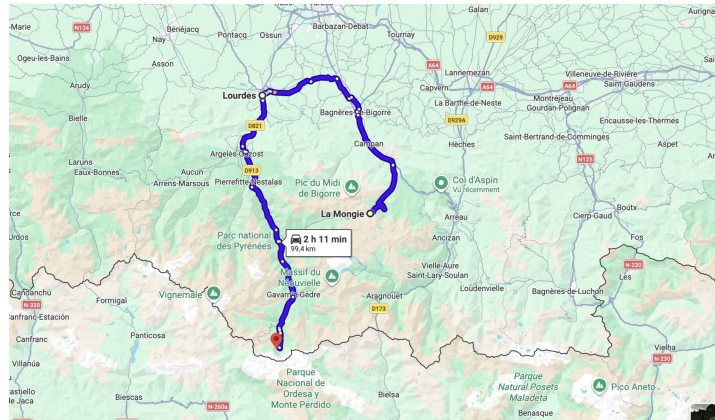
C'est ICI que se gagne le Tour de France. Si vous êtes cyclo, vous avez vos vélos dans le van.

JOUR 05

≈ 150 km

Gavarnie, cirque UNESCO

Tourmalet → Lourdes → Cirque de Gavarnie



Lourdes

Le **sanctuaire et la grotte**, sans religiosité c'est un lieu impressionnant à voir une fois. Pèlerinage majeur, basilique souterraine. Pic du Jer en téléphérique pour la vue.

Cirque de Gavarnie

Inscrit à l'**UNESCO**. Rando facile de 4h A/R jusqu'au pied du cirque, avec la **cascade de 422 m**, la plus haute d'Europe. Pour les sportifs : **Brèche de Roland** en 8h. Bivouac au village, refuge des Espuguettes.

◆ À NE PAS MANQUER

Cirque de Gavarnie
UNESCO, cascade 422 m.

Sanctuaire de Lourdes
Basilique, grotte, procession.

Refuge Espuguettes
Étape randonnée Gavarnie.

Brèche de Roland
Trou mythique frontière, 8h.

Pic du Jer (Lourdes)
Téléphérique, vue Hautes-Pyrénées.

Pont d'Espagne
Cascades, lac, rando facile.

REINE DES RANDOS

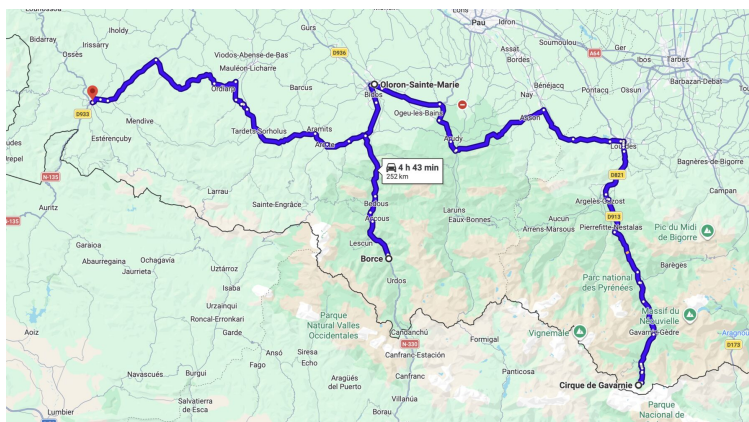
Le Cirque de Gavarnie est probablement la plus belle rando des Pyrénées.

JOUR 06

≈ 170 km

Vallée d'Aspe & Pays Basque

Gavarnie → Oloron → Vallée d'Aspe → Saint-Jean-Pied-de-Port



Vallée d'Aspe

Une des plus sauvages des Pyrénées, peuplée d'**ours bruns réintroduits**. **Fort du Portalet**, gorges d'Enfer, chemin de la mâtère taillé dans la falaise.

Saint-Jean-Pied-de-Port

Étape majeure du **chemin de Saint-Jacques de Compostelle**. **Citadelle Vauban**, maisons rouges et blanches typiques basques, gastronomie locale (jambon Ibaiona, fromage Ossau-Iraty).

◆ À NE PAS MANQUER

Citadelle Vauban SJPP

Étape Saint-Jacques.

Chemin de la Mâtère

Sentier taillé falaise XVIIIe.

Fromage Ossau-Iraty AOP

Brebis basques.

Fort du Portalet

Vallée Aspe, prison historique.

Jambon Ibaiona

Spécialité maison Pierre Oteiza.

Pont de la Légende

Photo iconique SJPP.

SAINT-JACQUES

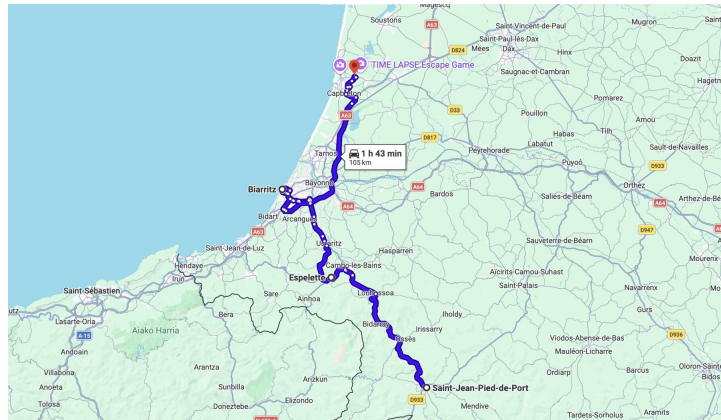
Vous croiserez beaucoup de pèlerins en route — moment fort de l'itinéraire.

JOUR 07

≈ 130 km

Côte basque · surf

SJPP → Espelette → Biarritz → Hossegor



Espelette

Le village du **piment AOP**, façades blanches couvertes de cordons de piments en septembre-octobre. Atelier maison Etxebarria pour comprendre le piment.

Biarritz & Hossegor

Capitales du surf en Europe. Cours à partir de 35 € (école Ride n'Sea, Hastea). Spots iconiques : **Côte des Basques** (Biarritz), **La Gravière** et **Le Pavillon Royal** (Hossegor). Promenade Rocher de la Vierge à Biarritz.

◆ À NE PAS MANQUER

Piment d'Espelette AOP

Atelier Etxebarria, cordons façades.

La Gravière (Hossegor)

Spot mondial, championnats du monde.

Pâtisserie Miremont

Salon de thé Belle Époque Biarritz.

Côte des Basques (Biarritz)

Berceau du surf européen, débutants.

Rocher de la Vierge

Promontoire iconique Biarritz.

Marché des Halles Biarritz

Produits basques, tapas du midi.

SURF

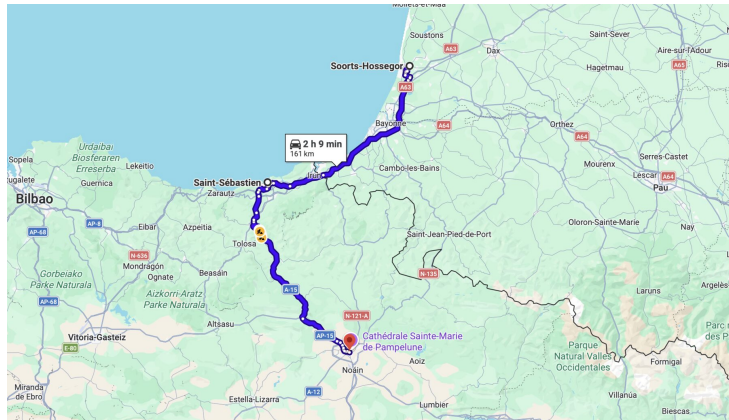
Niveau débutant ? Plages des Cavaliers (Anglet) ou Sud Hossegor sont parfaites.

JOUR 08

≈ 180 km

San Sebastián & pintxos

Hossegor → San Sebastián → Pampelune



San Sebastián · pintxos

Une des grandes **capitales gastronomiques d'Europe**. **Vieille ville (Parte Vieja)**, bars à pintxos sur la Calle 31 de Agosto et Fermín Calbetón. Plage de **La Concha**, baie classée. Pour les plus mordus : restaurant 3 étoiles Akelarre ou Mugaritz.

Pampelune

Ville de Hemingway et de la San Fermín (encierro, juillet). Citadelle, cathédrale, plaza del Castillo pour le café. Spécialité : **chistorra** (saucisse navarraise).

◆ À NE PAS MANQUER

Pintxos Calle 31 de Agosto

La rue mythique, 30+ bars.

Monte Igueldo

Funiculaire, vue baie.

Plaza del Castillo (Pampelune)

Café Iruña Hemingway.

Plage de La Concha

Baie iconique San Sebastián.

Mont Urgull

Forteresse, panorama vieille ville.

Encierro Pampelune

7-14 juillet, ambiance unique.

PINTXOS

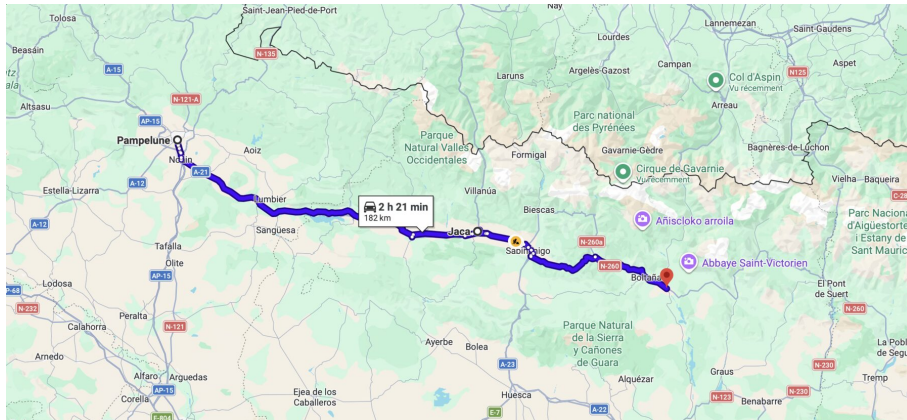
À San Sebastián, on commande pintxo après pintxo en se déplaçant de bar en bar. ~3€/pintxo, comptez 4-5 par personne.

JOUR 09

≈ 220 km

Pyrénées aragonaises

Pampelune → Jaca → Aínsa



Jaca - royale

Première capitale du royaume d'**Aragón**. **Cathédrale romane majeure**, citadelle pentagonale (XVIe), musée diocésain. Tapas à la calle Mayor.

Aínsa & Parc d'Ordesa

Aínsa, village médiéval en pierre dorée, place arcades XIIIe. Porte d'entrée du **Parc National d'Ordesa** — sœur espagnole de Gavarnie, un des plus beaux canyons d'Europe. Rando du **Cirque de Soaso** (5h, accessible).

◆ À NE PAS MANQUER

Cathédrale de Jaca

Romane XIe siècle, fresques.

Aínsa village médiéval

Pierre dorée, place arcades.

Cirque de Soaso

Rando 5h, cascade Cola de Caballo.

Citadelle pentagonale Jaca

Forteresse XVIe, musée militaire.

Parc National Ordesa

Sœur de Gavarnie côté Espagne.

San Juan de la Peña

Monastère troglodytique.

CARBURANT

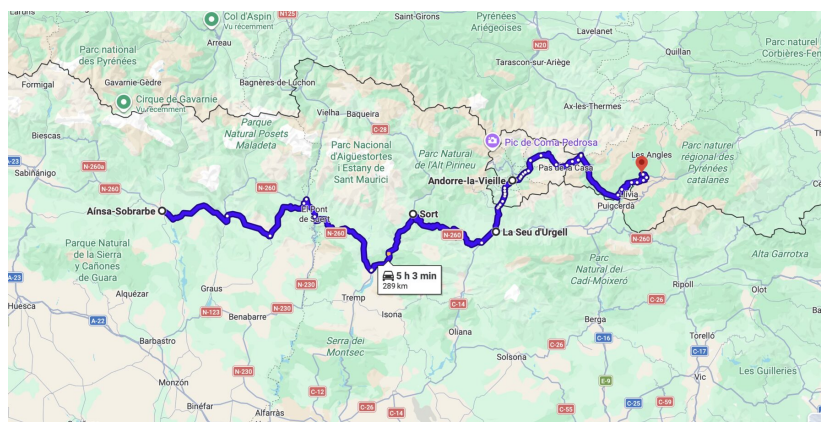
Faites le plein à Jaca : carburant ~30 % moins cher qu'en France.

JOUR 10

≈ 220 km

Andorre & retour Cerdagne

Aínsa → Sort → La Seu d'Urgell → Andorre → Font-Romeu



Traversée pyrénéenne

Route mythique par la **N-260** côté espagnol — paysages spectaculaires, peu de trafic. Passage par **Sort** (capitale espagnole du rafting et de la loterie), puis **La Seu d'Urgell** (cathédrale romane, marché des Pyrénées).

Andorre · dernier plein

Dernier plein détaxe (essence, alcool, parfums, chocolats) et retour vers Font-Romeu par le **Pas de la Casa** et **Col de Puymorens**.

◆ À NE PAS MANQUER

Route N-260 espagnole

Plus belle route transverse Pyrénées.

Cathédrale Seu d'Urgell

Romane XIIe, cloître magnifique.

Pas de la Casa détaxe

Dernier shopping avant France.

Sort, rafting

Capitale eaux vives Espagne.

Caldea Andorre

Spa Europe sud, dernière étape.

Saillagouse retour

Charcuteries Conques, retour van.

SOUVENIR

Andorre est aussi sympa pour ramener des spiritueux, parfums et chocolats détaxés.

MÉMENTO

Avant de partir.

Cet itinéraire est un point de départ — adaptez-le, raccourcissez-le, prolongez-le, restez deux nuits où ça vous plaît. C'est tout l'intérêt du van : la liberté avec le confort.

« Le bon voyage n'est pas celui qui est planifié à la minute, mais celui qui sait s'écarter du plan. »

À EMBARQUER

Documents	Permis de conduire (B suffit), pièce d'identité, attestation Yescapa.
Vêtements	Polaire ou veste chaude pour les soirées en altitude, maillot pour mer + bains thermaux.
Équipement sport	Vos vélos (4 emplacements intérieurs), chaussures de rando, sac à dos jour, lunettes de soleil.
Bonus	Maillots de bain pour bains chauds, jumelles pour faune, appareil photo pour les couchers de soleil.

RÉSERVATION & CONTACT

Réservation	sur Yescapa
Site	vanscape.com
Email	my.begue@live.fr
Base du van	Font-Romeu · Cerdagne (66)

Bon voyage avec Orris — et envoyez-nous une photo de votre plus beau bivouac.

— VANSCAPE · ORRIS