

VANSCAPE
ORRIS · VW Crafter 4x4

Au départ de Font-Romeu · Pyrénées



WEEK-END · 2 JOURS

Escape Cerdagne

Le plateau cerdan en concentré — Bouillouses, Train Jaune, bains chauds.

≈ 250 km

Itinéraire suggéré · vanscape.com

PROGRAMME

Escape Cerdagne

Un week-end pour s'imprégner de la Cerdagne sans s'éloigner. Lac d'altitude, citadelles UNESCO, vallées sauvages et bains chauds en pleine forêt.

« *Tout est à portée de van : le lac à 2 000 m au lever du jour, le bain chaud romain en fin de journée.* »

Durée	Week-end · 2 jours	Distance totale	≈ 250 km
Limite incluse	200 km / jour	Départ & retour	Font-Romeu (66)
Saison conseillée	Avril à octobre	Points clés	8 étapes

VOTRE PARCOURS



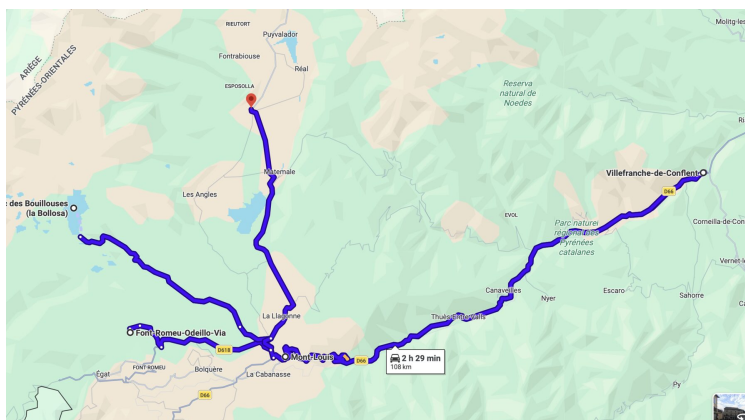
Tracé suggéré. Les villes marquées correspondent aux étapes principales — les détails et incontournables sont décrits jour par jour ci-après.

JOUR 01

Le toit de la Cerdagne

≈ 80 km

Font-Romeu → Lac des Bouillouses → Mont-Louis → Villefranche-de-Conflent → Capcir



Matin · Lac des Bouillouses

Montée au **Lac des Bouillouses** (2017 m), site classé. En été (juillet-août), accès régulé : navette ou télésiège depuis Pyrénées 2000 (6 à 18 €/personne). Hors saison, accès libre en voiture. Tour du lac en boucle facile (1h30), ou ascension du **Pic du Carlit (2921 m)**, point culminant des Pyrénées-Orientales, en aller-retour à la journée pour les sportifs. Pause déjeuner au **Refuge des Bouillouses**, cuisine catalane d'altitude.

Après-midi · Train Jaune & cités Vauban

Embarquez à Mont-Louis sur le **Train Jaune** (10,90 €, 1h15), train le plus haut d'Europe à voie métrique, classé UNESCO. Descente spectaculaire vers **Villefranche-de-Conflent**, cité fortifiée Vauban classée UNESCO. Ruelles médiévales, remparts, et **Fort Liberia** perché à 1 000 marches en hauteur (panorama exceptionnel). Visite optionnelle des **Grottes des Canalettes** à l'entrée du village (concrétions vieilles de 250 000 ans).

Soir · Capcir

Remontée vers le Capcir, à 1 500 m. Bivouac autorisé autour du **Lac de Matemale** hors saison estivale, ou parking forestier vers Formiguères. La Cerdagne fait partie des **plus beaux ciels étoilés d'Europe** — sortez les couvertures.

◆ À NE PAS MANQUER

Pic du Carlit (2921 m)

Sommet phare, 6h A/R, 1000 m D+. Pour sportifs.

Fort Liberia

1 000 marches, vue panoramique sur les Pyrénées.

Refuge des Bouillouses

Cuisine catalane d'altitude face au lac.

Train Jaune

Mont-Louis ↔ Villefranche, 1h15, réservez en haute saison.

Grottes des Canalettes

Concrétions exceptionnelles, visite guidée.

Lac de Matemale

Bivouac, ciel étoilé, paddle l'été.

ASTUCE LOCALE

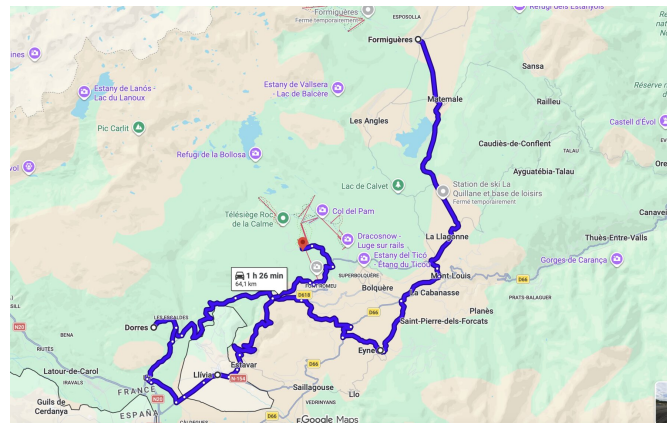
Le Train Jaune circule en wagon panoramique l'été — réservez la voiture A pour la vue arrière vertige.

JOUR 02

≈ 70 km

Vallées sauvages & bains chauds

Capcir → Vallée d'Eyne → Bains de Dorres → Llívia → Font-Romeu



Matin · Réserve naturelle de la Vallée d'Eyne

La **Vallée d'Eyne** est surnommée la « vallée des fleurs » — réserve naturelle d'une richesse botanique exceptionnelle (plus de 700 espèces recensées). Boucle facile de 2h, ou aller-retour 4h jusqu'au **col de Núria** (frontière espagnole, vue cirque). Pic floral fin juin à mi-juillet : gentianes, edelweiss, lis martagons.

Midi · Llívia, enclave espagnole

Déjeuner à **Llívia**, village espagnol enclavé en plein territoire français — anomalie héritée du traité des Pyrénées (1659). Ambiance ibérique, tapas, prix doux. Visite optionnelle de la **plus ancienne pharmacie d'Europe** (XVe siècle).

Après-midi · Bains thermaux

Détente aux **Bains de Dorres** (5 €), bassins extérieurs en granit au cœur de la forêt, eau soufrée à 38°C avec vue sur le Carlit. Alternative : **Bains de Saint-Thomas** (7 €, trois bassins à 58°C en source) ou **Bains de Llo** (gorges sculptées, en travaux jusqu'à mi-2026).

Soir · Retour Font-Romeu

Apéro à **Saillagouse**, restitution du van. Coucher de soleil sur le plateau cerdan, lumière dorée sur les façades roses.

◆ À NE PAS MANQUER

Vallée d'Eyne (« vallée des fleurs »)

700 espèces, pic en juin-juillet.

Bains de Saint-Thomas

Trois bassins en source, 58°C, 7 €.

Col de Núria

Frontière, vue cirque, rando 4h A/R.

Bains de Dorres

Bassins extérieurs granit, eau soufrée 38°C, 5 €.

Llívia

Enclave espagnole, tapas, pharmacie historique.

Saillagouse

Village rose pyrénéen, apéros, charcutiers.

BON PLAN CÔTÉ ESPAGNOL

À 20 min de Font-Romeu, La Seu d'Urgell pour les courses : carburant ~30 % moins cher, supermarchés, autoroutes gratuites partout en Catalogne.

MÉMENTO

Avant de partir.

Cet itinéraire est un point de départ — adaptez-le, raccourcissez-le, prolongez-le, restez deux nuits où ça vous plaît. C'est tout l'intérêt du van : la liberté avec le confort.

« Le bon voyage n'est pas celui qui est planifié à la minute, mais celui qui sait s'écarter du plan. »

À EMBARQUER

Documents	Permis de conduire (B suffit), pièce d'identité, attestation Yescapa.
Vêtements	Polaire ou veste chaude pour les soirées en altitude, maillot pour mer + bains thermaux.
Équipement sport	Vos vélos (4 emplacements intérieurs), chaussures de rando, sac à dos jour, lunettes de soleil.
Bonus	Maillots de bain pour bains chauds, jumelles pour faune, appareil photo pour les couchers de soleil.

RÉSERVATION & CONTACT

Réservation	sur Yescapa
Site	vanscape.com
Email	my.begue@live.fr
Base du van	Font-Romeu · Cerdagne (66)

Bon voyage avec Orris — et envoyez-nous une photo de votre plus beau bivouac.

— VANSCAPE · ORRIS